

Infant of Prague Outreach Resource Center
Lista de compras imprimible del banco de
alimentos

Desayuno

- cereales
- Mezcla para muffins/panqueques (solo agregue agua)
- Paquetes de avena
- Quick Oats
- Pan tostado
- Desayuno/barras de granola

Artículos de cocina

- aceite de canola
- Mezclas de temporada sin sal
- Harina para todo uso
- Leche no percedera
- alternativas a la leche
- azúcar

Artículos para personas sin hogar

- Ravioli, sopa
- chile de una sola porción
- Paquetes de atún
- Galletas de queso o mantequilla de maní
- Barras de granola

Artículos para la cena

- Platos de pasta o arroz
- Fruta enlatada (cualquier variedad)
- Caja de macarrones con queso
- fideos ramen
- "Ayudante" de atún o pollo
- Puré de patatas en caja
- Frijoles secos o lentejas
- Arroz blanco o integral (16 oz)
- Pan de maíz o mezcla de galletas

Artículos básicos

- Ravioles enlatados
- Sopa enlatada, tamaño grande y regular
- Carne enlatada (pollo, atún, jamón)
- Verduras enlatadas
- Patatas en caja
- Pasta seca (espaguetis, fideos de codo, etc)
- Salsa marinara
- mantequilla de maní
- Jalea (preferiblemente frascos de plástico)
- puré de manzana

Otras formas de donar:

Donaciones monetarias (es decir, efectivo, cheque, tarjetas de regalo de supermercados/tiendas a granel) ayúdanos comprar artículos perecederos como:

- Leche
- Huevos
- Queso
- yogur
- Carne
- Producir
- Pan